

अपने आस-पास की किफायती स्वास्थ्य-संबंधी सेवाओं के बारे में जानें

यह संसाधन मार्गदर्शिका लोगों को किफायती स्वास्थ्य-संबंधी सेवाओं और पूरे कैलिफोर्निया में उपलब्ध सहयोग से जोड़ने में सहायता के लिए डिज़ाइन की गई है, भले ही उनके बीमा या प्रवासन की स्थिति कुछ भी हो। इसमें सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों, निशुल्क और चैरिटेबल क्लिनिक, काउंटी के स्वास्थ्य सेवा कार्यक्रमों, और अन्य स्थानीय स्वास्थ्य सेवा संसाधनों की जानकारी और लिंक शामिल हैं जो हो सकता है पात्र लोगों को कम-कीमत पर या मुफ्त में सेवाएँ प्रदान करें।

पात्रता की आवश्यकताएँ, प्रदान की गई सेवाएँ, अपॉइंटमेंट की उपलब्धता, कीमतें या भुगतान के विकल्प, और वित्तीय सहायता प्रदाता, कार्यक्रम, या काउंटी के आधार पर अलग-अलग हो सकती हैं। वर्तमान स्थिति की जानकारी की पुष्टि के लिए प्रदाता या कार्यक्रम से सीधे संपर्क करें।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों से लोगों को स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करने में मदद मिलती है, चाहे उनकी बीमा स्थिति या भुगतान करने की क्षमता कुछ भी हो। कई केंद्र आय के आधार पर कम लागत वाली शुल्क-व्यवस्था प्रदान करते हैं, जिसमें भुगतान की राशि आय के अनुसार बदल सकती है। सेवाओं में प्राथमिक देखभाल, बचाव संबंधी देखभाल, व्यवहारगत स्वास्थ्य सेवाएँ, दाँतों की देखभाल, दवा संबंधी सहायता, और अन्य स्वास्थ्य सेवा सहायता शामिल हो सकते हैं।

नीचे दिए गए संसाधनों के अतिरिक्त, आप अपने आस-पास के किसी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का पता लगाने के लिए [HRSA Find a Health Center](#) टूल का इस्तेमाल कर सकते हैं।

 अपने आस-पास सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र खोजने के लिए नीचे अपनी काउंटी/क्षेत्र पर क्लिक करें।

- | | | | |
|----------------|---------------------|----------------------|--------------|
| • Alameda | • Kings | • Orange | • Santa Cruz |
| • Alpine | • Lake | • Placer | • Shasta |
| • Amador | • Lassen | • Plumas | • Sierra |
| • Butte | • Los Angeles | • Riverside | • Siskiyou |
| • Calaveras | • South Los Angeles | • Sacramento | • Solano |
| • Colusa | • Madera | • San Benito | • Sonoma |
| • Contra Costa | • Marin | • San Bernardino | • Stanislaus |
| • Del Norte | • Mariposa | • San Diego | • Sutter |
| • El Dorado | • Mendocino | • San Francisco | • Tehama |
| • Fresno | • Merced | • San Joaquin | • Trinity |
| • Glenn | • Modoc | • San Joaquin Valley | • Tulare |
| • Humboldt | • Mono | • San Luis Obispo | • Tuolumne |
| • Imperial | • Monterey | • San Mateo | • Ventura |
| • Inyo | • Napa | • Santa Barbara | • Yolo |
| • Kern | • Nevada | • Santa Clara | • Yuba |

निशुल्क और चैरिटेबल क्लिनिक

निशुल्क और चैरिटेबल क्लिनिक उन पात्र व्यक्तियों को कम-कीमत पर या मुफ्त में स्वास्थ्य-संबंधी सेवाएँ उपलब्ध कराते हैं जिनके पास संभवतः स्वास्थ्य बीमा या देखभाल से संबंधित किफायती सुविधा ना हो। क्लिनिक के आधार पर सेवाएँ अलग-अलग होती हैं और इसमें प्राथमिक देखभाल, रोकथाम संबंधी सेवाएँ, विशेष देखभाल, दवा संबंधी सहायता, और अन्य सामुदायिक स्वास्थ्य संसाधन शामिल हो सकते हैं।

 अपने आस-पास के किसी क्लिनिक के बारे में जानने के लिए नीचे किसी संगठन पर क्लिक करें

उत्तरी कैलिफोर्निया

- APPNA Health Center
- Ashland Free Medical Clinic
- Berkeley Free Clinic
- Clara's House
- Clínica Tepati
- Health Promotion Center
- Order of Malta Clinic
- Pacific Free Clinic
- Paul Hom Asian Clinic
- RotaCare Bay Area Free Clinic
- VN Cares

संपूर्ण राज्य

- Volunteers in Medicine

केंद्रीय कैलिफोर्निया

- Holy Cross Health Center
- Modesto Gospel Mission Medical Clinic
- St. Luke's Family Practice
- Tzu Chi Fresno Free Clinic

दक्षिणी कैलिफोर्निया

- Glendale Free Clinic
- Hollywood Sunset Free Clinic
- Lestonnac Free Clinic
- Medical Mission Adventures
- Riverside Free Clinic
- Vida Mobile Clinic
- Volunteers in Medicine
- Wealth By Health
- Well-One Health

काउंटी स्वास्थ्य-संबंधी देखभाल कार्यक्रम

कुछ काउंटी, ऐसे काउंटी स्वास्थ्य-संबंधी देखभाल कार्यक्रम चलाते हैं जो हो सकता है उन पात्र निवासियों को कम-कीमत पर या मुफ्त में स्वास्थ्य-संबंधी सेवाएँ उपलब्ध कराएँ जिनके पास किफायती स्वास्थ्य बीमा की कवरेज नहीं है। ऐसी काउंटी में जिनका कोई काउंटी-संचालित कार्यक्रम नहीं है, वहाँ अन्य स्थानीय संसाधन उपलब्ध हो सकते हैं। नीचे दिए गए लिंक आपके इलाके में काउंटी के कार्यक्रमों या अन्य स्वास्थ्य-संबंधी संसाधनों को खोजने में आपकी सहायता कर सकते हैं।

 अपने आस-पास के किसी काउंटी स्वास्थ्य-संबंधी देखभाल कार्यक्रम का पता लगाने के लिए नीचे अपनी काउंटी पर क्लिक करें

- | | | | |
|----------------|---------------|-------------------|--------------|
| • Alameda | • Kings | • Placer | • Sierra |
| • Alpine | • Lake | • Plumas | • Siskiyou |
| • Amador | • Lassen | • Riverside | • Solano |
| • Butte | • Los Angeles | • Sacramento | • Sonoma |
| • Calaveras | • Madera | • San Benito | • Stanislaus |
| • Colusa | • Marin | • San Bernardino | • Sutter |
| • Contra Costa | • Mariposa | • San Diego | • Tehama |
| • Del Norte | • Mendocino | • San Francisco | • Trinity |
| • El Dorado | • Merced | • San Joaquin | • Tulare |
| • Fresno | • Modoc | • San Luis Obispo | • Tuolumne |
| • Glenn | • Mono | • San Mateo | • Ventura |
| • Humboldt | • Monterey | • Santa Barbara | • Yolo |
| • Imperial | • Napa | • Santa Clara | • Yuba |
| • Inyo | • Nevada | • Santa Cruz | |
| • Kern | • Orange | • Shasta | |

विशेष देखभाल कार्यक्रम

HIV देखभाल कार्यक्रम

कैलिफोर्निया जन स्वास्थ्य विभाग एड्स कार्यालय द्वारा प्रशासित **HIV देखभाल कार्यक्रम**, HIV के साथ जी रहे लोगों को स्वास्थ्य देखभाल और सहायता सेवाएँ प्राप्त करने में मदद करता है यदि उनकी आय कम है और बीमा नहीं है या बीमा की सीमा कम है।

काउंटी के आधार पर सेवाएँ अलग-अलग होती हैं और इसमें चिकित्सीय देखभाल, मामला प्रबंधन, मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ, नशे के उपयोग संबंधी सहायता, स्वास्थ्य शिक्षा, आवासीय सहायता, परिवहन सुविधा, दाँतों की देखभाल, और भोजन की सहायता शामिल हो सकती हैं।

अपने आस-पास के HIV देखभाल कार्यक्रम प्रदाता के बारे में जानने के लिए **HCP प्रदाता सूची** या **Ryan White HIV/AIDS Program Medical Provider टूल** का उपयोग करें।

हर महिला मायने रखती है (EVERY WOMAN COUNTS) कार्यक्रम

कैलिफोर्निया स्वास्थ्य देखरेख सेवा विभाग द्वारा प्रशासित **Every Woman Counts (हर महिला मायने रखती है) कार्यक्रम**, कैलिफोर्निया के कम-आय वाले पात्र निवासियों को निःशुल्क स्तन और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जाँच तथा फॉलो-अप सेवाएँ प्रदान करता है।

अपने पास के किसी प्रदाता का पता लगाने के लिए, **हर महिला मायने रखती है प्रदाता लोकेटर** का उपयोग करें या **800-511-2300** पर

मेडी-कैल उपलब्धता कार्यक्रम

कैलिफोर्निया स्वास्थ्य देखरेख सेवा विभाग द्वारा प्रशासित **मेडी-कैल उपलब्धता कार्यक्रम**, गर्भवती महिलाओं को उनकी गर्भावस्था की अवधि और प्रसव के बाद 12 महीनों तक कम-कीमत पर व्यापक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करता है। नवजात शिशुओं को संभवतः मेडी-कैल उपलब्धता शिशु कार्यक्रम द्वारा दो वर्षों तक के लिए कवर दिया जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए, **मेडी-कैल उपलब्धता कार्यक्रम पृष्ठ** पर जाएँ या **800-433-2611** पर फोन करें।

परिवार नियोजन, उपलब्धता, देखरेख, और उपचार कार्यक्रम

कैलिफोर्निया स्वास्थ्य देखरेख सेवा विभाग द्वारा प्रशासित **परिवार नियोजन, उपलब्धता, देखरेख, और उपचार कार्यक्रम (Family PACT)**, कैलिफोर्निया के कम-आय वाले पात्र निवासियों को मुफ्त में परिवार नियोजन और प्रजनन संबंधी स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध कराता है।

अधिक जानकारी के लिए, **Family PACT Program पृष्ठ** पर जाएँ या **916-650-0414** पर फोन करें।

निशुल्क प्रवासी कानूनी सहायता

यदि आपको कानूनी सहायता की आवश्यकता है, तो कई विश्वसनीय संगठन मुफ्त, गोपनीय प्रवासी कानूनी सहयोग उपलब्ध कराते हैं।

अपने इलाके के कानूनी सेवा प्रदाताओं के बारे में जानने के लिए, कैलिफोर्निया सामाजिक सेवा विभाग के **कानूनी सेवा पृष्ठ** T पर जाएँ। हेल्थ कंज्यूमर एलायंस व्यक्तियों और परिवारों की उनकी जरूरत की स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं को पाने में सहायता करता है, और संभवतः जो लोग स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने का प्रयास कर रहे हैं उनको कानूनी सूचना और रेफरल प्रदान करने में सक्षम हो सकता है। अपने समुदाय में संसाधनों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया यहाँ संपर्क करें **हेल्थ कंज्यूमर एलायंस 888-804-3536**।

आपकी प्रवासी स्थिति के अनुसार, इन संगठनों से कम-कीमत पर या निशुल्क देखभाल प्राप्त करना हो सकता है ग्रीन कार्ड के लिए आपके आवेदन को प्रभावित करें। चूँकि प्रवासन से जुड़े नियम जटिल होते हैं, इसलिए किसी योग्य प्रवासी कानून के प्रतिनिधि से बात करें।

आपके मन में सवाल हैं? हम सहायता कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए, संपर्क करें: **800-300-1506 | CoveredCA.com**

Covered California complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Atención: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-300-0213 (TTY: 1-888-889-4500).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-300-1533 (TTY 1-888-889-4500)。

HIN-0826